

Une session de formation de 2 jours

RESTER DROIT(E)S DANS SES BOTTES MALGRÉ LES TURBULENCES DANS LE MILIEU



PUBLIC-CIBLE : Toutes les personnes ou équipes aux prises avec des difficultés relationnelles.

OBJECTIF : Donner de la formation sensible qui vise :



La connaissance de soi



À comprendre les actes de langage



À développer des habiletés de communication et d'écoute



À vivre des mises en situation qui permettent de moduler et modéliser certaines situations.

BUT ULTIME VISÉ :

Outiller les participants de sorte que les conduites malveillantes aient moins d'emprise sur leur vécu.



Commentaires :

Parfois, au cœur de notre quotidien, on entend ou subit des paroles malveillantes, ce qui brouille les relations de travail.

Comment arriver à y voir clair, à faire la part des choses, à comprendre sa réaction et sauvegarder sa capacité à interagir ? Comment prendre du recul et se prémunir dans ces conditions difficiles ?

Le contenu de la session se veut amusant, mais surtout enrichissant sur le plan humain.

Il vise à donner de l'autonomie aux participants, mais une autonomie construite sur des prises de conscience éclairées.



CRÉANIM
1358, Chemin Bruce
(La route des vins)
Dunham (Estrie),
Qc JOE 1M0
Tél. : 450-295-2317
Cell. : 514-912-6514

Pour des sessions de formation sur **MESURE**

info@creanim.ca
www.creanim.ca
www.centreenna.info